

ANEXO I

ENFERMERO/A DE SALUD MENTAL

PARTE GENERAL

- TEMA 1.** Constitución Española de 1978: Título Preliminar y Título I “De los derechos y deberes fundamentales”. Ley Orgánica 8/1981, de 30 de diciembre, del Estatuto de Autonomía para Cantabria:: Título I [“De las instituciones de la Comunidad Autónoma de Cantabria”](#) y Título II “De las competencias de Cantabria”.
- TEMA 2.** Ley 14/1986, de 25 de abril General de Sanidad: Título preliminar “Del derecho a la protección de la salud”, Capítulos I y II del Título I “De los principios generales del Sistema de Salud” y “De las actuaciones sanitarias del Sistema de Salud”, Título III “De la estructura del Sistema Sanitario Público”. Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública: Título preliminar “Disposiciones generales. La política de salud pública”, Título I “Derechos, deberes y obligaciones en salud pública” y Título II “Actuaciones de salud pública”.
- TEMA 3.** Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Capítulo preliminar “Disposiciones generales”, Capítulo I “De las prestaciones”, Capítulo X “Del Consejo Interterritorial”.
- TEMA 4.** Ley 44/2003, de 21 de noviembre de Ordenación de las Profesiones Sanitarias: Título preliminar “Normas generales”, Título I “Del ejercicio de las profesiones sanitarias”, Título II “De la formación de los profesionales sanitarios” y Título III “Del desarrollo profesional y su reconocimiento”.
- TEMA 5.** Ley 41/2002, de 14 de noviembre, Básica Reguladora de la Autonomía del Paciente y de Derechos y Obligaciones en materia de información y Documentación Clínica: Capítulo I “Principios generales”, Capítulo II “El derecho de información sanitaria”, Capítulo III “Derecho a la intimidad”, Capítulo IV “El respeto a la autonomía del paciente”, Capítulo V “La historia clínica” y Capítulo VI “Informe de alta y otra documentación clínica”. Decreto 139/2004, de 15 de diciembre, por el que se crea y regula el Registro de Voluntades Previas de Cantabria.
- TEMA 6.** Ley 7/2002, de 10 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de Cantabria: Título I “Disposiciones generales”, Título II “Del sistema sanitario público de Cantabria” y Título III “De los ciudadanos en el sistema autonómico de salud”. Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el Mapa sanitario de Cantabria.
- TEMA 7.** El Servicio Cántabro de Salud: Estructura y Competencias. Ley 10/2001, de 28 de diciembre, de Creación del Servicio Cántabro de Salud. Decreto 215/2019, de 14 de noviembre, y Decreto 93/2022, de 29 de septiembre, de estructura básica del Servicio Cántabro de Salud. La Consejería de Sanidad de Cantabria: Estructura básica y Competencias.
- TEMA 8.** Ley 55/2003 de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud y Ley 9/2010, de 23 de diciembre, de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria (I): Disposiciones o normas generales; Clasificación del personal estatutario; Planificación y ordenación del personal; Derechos y deberes; Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo.
- TEMA 9.** Ley 55/2003 de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud y Ley 9/2010, de 23 de diciembre, de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria (II): Provisión y selección; Promoción interna; Movilidad del personal; Carrera profesional; Retribuciones; Jornada, permisos y licencias; Situaciones del personal; Régimen disciplinario; Incompatibilidades; Representación, participación y negociación.
- TEMA 10.** Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: Capítulo I “Objeto, ámbito de aplicación y definiciones”, Capítulo II “Política en materia de prevención de riesgos para proteger la seguridad y la salud en el trabajo” y Capítulo



III "Derechos y obligaciones". Acuerdo del Consejo de Gobierno por el que se aprueba el Acuerdo Marco en salud laboral y participación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales en el Servicio Cántabro de Salud.

TEMA 11. Ley 7/2006, de 15 de junio, de garantías de tiempos máximos de respuesta en la atención sanitaria especializada en el sistema sanitario público de Cantabria. Orden SAN/38/2015, de 7 de agosto, por la que se regula la inclusión en el Sistema Sanitario Público de Cantabria de las personas residentes en la Comunidad Autónoma que no tengan acceso a un sistema de protección sanitaria pública.

TEMA 12. Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: Título preliminar "Objeto y ámbito de la Ley", Título I "El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación". Artículo 27: "Integración del principio de igualdad en la política de salud". Ley de Cantabria 2/2019, de 7 de marzo, para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres: Capítulo III del Título III "Igualdad en la Salud". Ley de Cantabria 1/2004, de 1 de abril, Integral para la Prevención de la Violencia Contra las Mujeres y la Protección a sus Víctimas: Título I Disposiciones generales, y Título V Protección y asistencia a las víctimas. Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: Título Preliminar y Capítulo III del Título II Derechos de las funcionarias públicas.

ENFERMERO/A DE SALUD MENTAL

TEMAS ESPECÍFICOS

TEMA 13. Principales modelos y Teorías de Enfermería. Características generales de los modelos: componentes y elementos.

TEMA 14. Características y etapas del proceso enfermero.

TEMA 15. Valoración de enfermería. Necesidades básicas de Virginia Henderson y Patrones funcionales de Marjory Gordon. Interpretación de resultados e identificación de problemas. Principales instrumentos de valoración en los cuidados de enfermería: Cuestionarios, escalas y test.

TEMA 16. La relación interpersonal como instrumento básico de intervención de la enfermería de salud mental.

TEMA 17. Entrevista clínica. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia. Dinámica de grupos y trabajo en equipo.

TEMA 18. Diagnósticos enfermeros y problemas de colaboración. Taxonomía NANDA.

TEMA 19. Planificación. Formulación de objetivos. Taxonomía NOC. Intervenciones. Taxonomía NIC. Evaluación del proceso enfermero.

TEMA 20. Demografía sanitaria: Concepto y tendencias de la población española. Indicadores demográficos, socioeconómicos, del nivel de salud y medioambientales.

TEMA 21. Epidemiología. El método epidemiológico. Enfermedades transmisibles en la población española. Sistema nacional de Vigilancia Epidemiológica. Enfermedades de declaración obligatoria.

TEMA 22. Estadística descriptiva. Tipos de distribución y parámetros que la definen. Estadística inferencial: Intervalos de confianza. Los tests de hipótesis. Validez y fiabilidad de los instrumentos de medida. Sensibilidad, especificidad. Valor predictivo positivo y negativo. Curvas ROC.

TEMA 23. Investigación cuantitativa: definición. Conceptos de población y muestra variable. Tipos de estudios. Estudios descriptivos. Estudios de cohortes. Estudios de casos y controles. Estudios cuasi experimentales. Ensayos clínicos.

TEMA 24. Fundamentos de la investigación cualitativa. Principales diseños y métodos de investigación cualitativa. Proceso y fases de la investigación cualitativa: formulación del problema, decisiones muestrales, selección de estrategias.

TEMA 25. Enfermería basada en la evidencia. Búsqueda de evidencias científicas: Bases de datos bibliográficas, fuentes documentales de evidencia y revisión bibliográfica. Instrumentos de la evidencia científica. Formulación de preguntas y búsqueda de



respuestas sobre la práctica clínica. Evaluación y síntesis de los hallazgos de la revisión bibliográfica.

- TEMA 26.** Evolución histórica de la asistencia psiquiátrica y de la salud mental. Teorías y modelos psicológicos y psiquiátricos.
- TEMA 27.** Concepto de enfermedad y salud mental. Clasificaciones diagnósticas psiquiátricas.
- TEMA 28.** Organización sanitaria en salud mental: Estructura y organización funcional de los servicios, dispositivos y equipos de salud mental y adicciones en Cantabria.
- TEMA 29.** Estrategia Nacional de Salud Mental. Planificación de Salud Mental y Adicciones en la Comunidad Autónoma de Cantabria.
- TEMA 30.** La metodología y gestión de la Calidad en Salud Mental. Gestión por procesos. Indicadores de calidad en salud mental.
- TEMA 31.** Seguridad del paciente y gestión del riesgo sanitario en la atención a la salud mental. Mapa de riesgos. Sistemas de notificación. Análisis de eventos adversos.
- TEMA 32.** Coordinación, dirección, liderazgo y gestión de equipos de trabajo. Metodología de trabajo en equipo. Técnicas y habilidades de comunicación, relación interpersonal y para la resolución de conflictos.
- TEMA 33.** Registros específicos para el proceso de enfermería en salud mental. Valoración de enfermería. Informe de alta y de continuidad de cuidados.
- TEMA 34.** Sistemas de información utilizados en Salud Mental. Tecnologías de la información y comunicación, aplicaciones para web y móvil, y redes sociales en salud mental.
- TEMA 35.** Bioética: Principios de bioética. Derechos humanos y salud mental. Derechos y autonomía del paciente.
- TEMA 36.** El consentimiento informado en adultos, menores y personas incapacitadas. Confidencialidad y secreto profesional. Normativa legal relacionada con la atención a la salud mental. Código deontológico de la enfermería española. Comités deontológicos y éticos para la asistencia e investigación.
- TEMA 37.** Higiene en centros sanitarios. Gestión de residuos sanitarios.
- TEMA 38.** Clasificación general de los medicamentos. Absorción y eliminación de los fármacos. Problemas relacionados con la medicación. Condiciones de conservación de los medicamentos. Precauciones previas a la administración de un fármaco. Vías de administración: Definición y tipos. Técnicas y problemas más frecuentes. Cálculo de dosis. Farmacovigilancia.
- TEMA 39.** Cuidados de enfermería en situaciones de urgencia y emergencia en salud mental.
- TEMA 40.** Soporte vital básico, instrumentalizado y avanzado en el niño y el adulto en salud mental.
- TEMA 41.** Bases psicosociales para Enfermería de Salud Mental: Sensopercepción; atención, vigilancia y conciencia.
- TEMA 42.** Bases psicosociales para Enfermería de Salud Mental: Aprendizaje y memoria. Pensamiento, comunicación y lenguaje. Inteligencia. Motivación.
- TEMA 43.** Bases psicosociales para Enfermería de Salud Mental: Afectividad, sentimientos y emociones. Adaptación y afrontamiento.
- TEMA 44.** Bases psicosociales para Enfermería de Salud Mental: Personalidad. Conducta social.
- TEMA 45.** Bases psicosociales para Enfermería de Salud Mental: Desarrollo evolutivo y ciclo vital. La sexualidad durante el ciclo vital.
- TEMA 46.** Bases psicosociales para Enfermería de Salud Mental: Las relaciones interpersonales y terapéuticas. Familia y redes de apoyo. Dinámicas grupales.
- TEMA 47.** Trastorno mental grave. El modelo de recuperación en salud mental. Rehabilitación e inserción psicosocial y laboral. Gestión de casos y Tratamiento Asertivo Comunitario.
- TEMA 48.** Prevención y promoción de la salud mental.
- TEMA 49.** Detección precoz de los problemas de salud mental. Factores de riesgo en las distintas etapas de la vida.
- TEMA 50.** Educación para la salud individual, grupal y comunitaria en Salud Mental. Elaboración de un programa de salud mental.
- TEMA 51.** Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos mentales orgánicos.



- TEMA 52.** Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Tr Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos psicóticos.
- TEMA 53.** Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos de la infancia y la adolescencia.
- TEMA 54.** Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos afectivos.
- TEMA 55.** Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos neuróticos, secundarios a situaciones estresantes y somatomorfos.
- TEMA 56.** Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos de la conducta alimentaria.
- TEMA 57.** Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos de personalidad y del control de impulsos.
- TEMA 58.** Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos del sueño.
- TEMA 59.** Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos por uso de sustancias y adicciones. Valoración y cuidados de enfermería en situaciones críticas: intoxicación por alcohol y otras drogas.
- TEMA 60.** Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
- TEMA 61.** Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Retraso mental y trastornos del desarrollo.
- TEMA 62.** Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos mentales en infancia y adolescencia.
- TEMA 63.** Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos mentales en el anciano.
- TEMA 64.** Violencia de Género. Maltrato infantil.
- TEMA 65.** Violencia intrafamiliar y filioparental. Estrategias para la prevención y detección, y atención sanitaria.
- TEMA 66.** Psicofarmacología y otros tratamientos e intervenciones biológicas. Cuidados de enfermería relacionados con ellos.
- TEMA 67.** Psicoterapia individual. Modelos, características e indicaciones. Psicoterapia grupal. Modelos, características e indicaciones.
- TEMA 68.** Valoración y cuidados de enfermería en situaciones críticas: riesgo suicida, auto y heteroagresividad.
- TEMA 69.** Valoración y cuidados de enfermería en contención psicológica y física ante agitación psicomotriz.
- TEMA 70.** Salud Mental Comunitaria como eje de la red de salud mental, cuidados de enfermería y atención domiciliaria.
- TEMA 71.** El trabajo en red en salud mental. Coordinación entre los distintos niveles asistenciales y con otras áreas relacionadas (justicia, servicios sociales, educación, empleo). Colaboración con Atención Primaria de Salud. Colaboración con otras especialidades de enfermería. Enfermería de enlace.
- TEMA 72.** Enfermería transcultural en salud mental, el fenómeno migratorio y la interculturalidad.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Fornes Vives J. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica: Valoración y Cuidados. 2ª Ed. Madrid: Editorial Medica Panamericana; 2011.
- Fornes J y Gómez J. Principales problemas de Salud Mental e intervención de enfermería. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica I y II. Colección línea de Especialización en Enfermería. Madrid: FUDEN; 2008.
- Johnson B. Enfermería de salud Mental y psiquiátrica. 2ª Ed. Colección Enfermería Profesional. Tomos 15 y 16. Madrid: McGraw-HillInteramericana; 2000.
- Mejías F y Serrano D. Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental. 2ª Ed. Enfermería 21. Madrid: DAE, SL; 2009.



- Novel G, Lluch MT y Miguel MD. Enfermería psicosocial y salud mental. Barcelona: Masson; 2005.
- Ortiz de Zarate A, Alonso I, Ubis A Y Ruiz de Azua MA. Guías de cuidados de enfermería en Salud mental.
Volumen 1 - Patología dual. Barcelona: Elsevier-Masson; 2009.
Volumen 2 - Trastorno mental grave de larga evolución. Barcelona: Elsevier-Masson; 2010.
Volumen 3 - Psicogeriatría. Barcelona: Elsevier-Masson; 2010.
Volumen 4 - Trastornos psicóticos. Barcelona: Elsevier-Masson; 2011.
Volumen 5 - Trastornos del estado de ánimo. Barcelona: Elsevier-Masson; 2011.
Volumen 6 - Adicciones. Barcelona: Elsevier-Masson; 2011.
- Rigol Cuadra A. y Ugalde Apalategui M. Enfermería de salud mental y psiquiátrica. 2ª Ed. Barcelona: Masson; 2008.
- Shives LR. Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental. Conceptos básicos. 6ª Ed. Madrid: McGraw-Hill; 2007.
- Vallejo Ruloba J. Introducción a la psicopatología y psiquiatría. 7ª Ed. Barcelona: Elsevier-Masson Medicina; 2015.
- NANDA. Diagnósticos Enfermeros. Definiciones y clasificación 2015-2017. Barcelona: Elsevier; 2015
- Bulechek GM, Butcher HK, McCloskey J. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). 6ª ed. Barcelona: Elsevier Mosby; 2014.
- Moorhead S, Johnson M, Maas M. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 5ª ed. Barcelona: Elsevier; 2014
- Sánchez M A, Bioética en Ciencias de la Salud. Elsevier Masson; 2012.
- Código Deontológico del CIE para la profesión de Enfermería. Consejo Internacional de Enfermeras. Suiza 2006. Disponible en:
<http://castellon.san.gva.es/documents/4434516/5188103/Codigo+Deontologico+CIE.pdf>
- Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.
- Hernández R. Metodología de la investigación. 6ª Ed: Mc Graw-Hill. México; 2014
- Salamanca Castro A: B: El aeiou de la investigación en enfermería. Fuden-Fundación para el desarrollo de la Enfermería; Edición 1 (2013)
- Herramienta de Implantación de buenas prácticas (2ª edición). 2012
http://rnao.ca/sites/rnao-ca/files/IT00Ikit_en15.pdf

