

ANEXO I

MÉDICO/A DE FAMILIA DE ATENCIÓN PRIMARIA

PARTE GENERAL

- TEMA 1.** Constitución Española de 1978: Título Preliminar, Título I “De los derechos y deberes fundamentales”, Título VIII “De la organización territorial del Estado”. Ley Orgánica 8/1981, de 30 de diciembre, del Estatuto de Autonomía para Cantabria.
- TEMA 2.** Ley 14/1986, de 25 de abril General de Sanidad: Título preliminar “Del derecho a la protección de la salud”, Capítulos I y II del Título I “De los principios generales del Sistema de Salud” y “De las actuaciones sanitarias del Sistema de Salud”, Título III “De la estructura del Sistema Sanitario Público”. Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública: Título preliminar “Disposiciones generales. La política de salud pública”, Título I “Derechos, deberes y obligaciones en salud pública”, Título II “Actuaciones de salud pública”.
- TEMA 3.** Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Capítulo preliminar “Disposiciones generales”, Capítulo I “De las prestaciones”, Capítulo X “Del Consejo Interterritorial”. Real Decreto Legislativo 1/2015, de 24 de julio, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios.
- TEMA 4.** Ley 44/2003, de 21 de noviembre de Ordenación de las Profesiones Sanitarias: Título preliminar “Normas generales”, Título I “Del ejercicio de las profesiones sanitarias”, Título II “De la formación de los profesionales sanitarios”, Título III “Del desarrollo profesional y su reconocimiento”.
- TEMA 5.** Ley 41/2002, de 14 de noviembre, Básica Reguladora de la Autonomía del Paciente y de Derechos y Obligaciones en materia de información y Documentación Clínica: Capítulo I “Principios generales”, Capítulo II “El derecho de información sanitaria”, Capítulo III “Derecho a la intimidad”, Capítulo IV “El respeto a la autonomía del paciente”, Capítulo V “La historia clínica”, Capítulo VI “Informe de alta y otra documentación clínica”. Decreto 139/2004, de 15 de diciembre, por el que se crea y regula el Registro de Voluntades Previas de Cantabria.
- TEMA 6.** Ley 7/2002, de 10 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de Cantabria: Título I “Disposiciones generales”, Título II “Del sistema sanitario público de Cantabria”, Título III “De los ciudadanos en el sistema autonómico de salud”.
- TEMA 7.** Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el Mapa sanitario de Cantabria.
- TEMA 8.** El Servicio Cántabro de Salud: Estructura y Competencias. Ley 10/2001, de 28 de diciembre, de Creación del Servicio Cántabro de Salud. Decreto 215/2019, de 14 de noviembre, y Decreto 93/2022, de 29 de septiembre, de estructura básica del Servicio Cántabro de Salud. La Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria: Estructura básica y Competencias.
- TEMA 9.** Ley 55/2003 de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud y Ley 9/2010, de 23 de diciembre, de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria: Disposiciones o normas generales; Clasificación del personal estatutario; Planificación y ordenación del personal; Derechos y deberes; Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo; Provisión y selección; Promoción interna; Movilidad del personal; Carrera profesional; Retribuciones;



Jornada, permisos y licencias; Situaciones del personal; Régimen disciplinario; Incompatibilidades; Representación, participación y negociación.

- TEMA 10.** Ley 7/2006, de 15 de junio, de garantías de tiempos máximos de respuesta en la atención sanitaria especializada en el sistema sanitario público de Cantabria.
- TEMA 11.** Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: Capítulo I "Objeto, ámbito de aplicación y definiciones", Capítulo II "Política en materia de prevención de riesgos para proteger la seguridad y la salud en el trabajo", Capítulo III "Derechos y obligaciones", Capítulo IV "Servicios de prevención". Acuerdo del Consejo de Gobierno por el que se aprueba el Acuerdo Marco en salud laboral y participación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales en el Servicio Cántabro de Salud.
- TEMA 12.** Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: Título preliminar "Objeto y ámbito de la Ley", Título I "El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación". Artículo 27: "Integración del principio de igualdad en la política de salud". Ley de Cantabria 2/2019, de 7 de marzo, para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres: Capítulo III del Título III "Igualdad en la Salud". Ley de Cantabria 1/2004, de 1 de abril, Integral para la Prevención de la Violencia Contra las Mujeres y la Protección a sus Víctimas: Título I Disposiciones generales, y Título V Protección y asistencia a las víctimas. Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: Título Preliminar y Capítulo III del Título II Derechos de las funcionarias públicas. Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales: Título I "Disposiciones generales", Título II "Principios de la protección de datos", Título III "Derechos de las personas".

MÉDICO/A DE FAMILIA DE ATENCIÓN PRIMARIA

TEMAS ESPECÍFICOS

- TEMA 13.** La Atención primaria en Cantabria: La gerencia de atención primaria. Los EAP. Los S.U.A.P. Servicio 061. Cartera de Servicios de Atención Primaria Cantabria
- TEMA 14.** Planificación Sanitaria: Niveles de planificación. Planificación normativa, estratégica, táctica y operativa. Herramientas metodológicas.
- TEMA 15.** La calidad en la Atención Primaria: Concepto. Abordaje de la calidad: Estructura, Proceso y Resultado. Dimensiones de la calidad.
- TEMA 16.** Medicina basada en la evidencia: Elaboración de guías de práctica clínica. Vías clínicas. Formulación de preguntas clínicas. Metodología PICO. Buscadores y motores de Búsqueda bibliográficas más usados. Manejo de operadores booleanos. Criterios de lectura crítica de ensayos clínicos, metanálisis y revisiones.
- TEMA 17.** Salud pública: Concepto. Determinantes de la salud. Modelos.
- TEMA 18.** Principios de Intervención Comunitaria. APOC (Atención Primaria Orientada a la Comunidad) Activos en Salud. Intervenciones grupales con orientación comunitaria.
- TEMA 19.** Educación sanitaria: Principios. Objetivos y aplicaciones. Métodos de educación sanitaria. Modificación de comportamientos de salud.
- TEMA 20.** Promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Niveles de prevención y actividades preventivas.



- TEMA 21.** Habilidades de relación. Entrevista Clínica. Resolución de conflictos con usuarios difíciles. Asertividad y empatía.
- TEMA 22.** Estadística sanitaria (I): Concepto. Recogida de datos. Parámetros estadísticos. Razones, tasas e índices. Ajuste o estandarización de tasas.
- TEMA 23.** Estadística sanitaria (II): Medidas de centralización y de dispersión. Análisis de muestras y variables en Atención Primaria
- TEMA 24.** Investigación sanitaria: Metodología. Tamaño y validez de la muestra. Estudios experimentales. Ensayos clínicos. Validez de métodos diagnósticos. Estructura metodológica de un trabajo científico. Fuentes de datos.
- TEMA 25.** Evaluación de pruebas diagnósticas: Validez y Fiabilidad. Sensibilidad, especificidad, valores predictivos.
- TEMA 26.** Epidemiología: Objetivos. Epidemiología descriptiva: Estudios e indicadores. Metodología. Estudio de cohortes: Riesgo relativo, riesgo atribuible. Causalidad
- TEMA 27.** Vigilancia e investigación epidemiológica. Actuación frente a brotes epidemiológicos. Epidemiología de las enfermedades transmisibles. Prevención y control de los mecanismos de transmisión.
- TEMA 28.** Enfermedades transmisibles de mayor incidencia en la población española. Sistema nacional de vigilancia epidemiológica. Enfermedades de declaración obligatoria
- TEMA 29.** Programa de vacunaciones de Cantabria. Calendario vacunal.
- TEMA 30.** Programa de detección precoz de cáncer colorrectal de Cantabria.
- TEMA 31.** Programa de detección precoz de cáncer de mama de Cantabria.
- TEMA 32.** Programa de detección precoz de cáncer de cérvix de Cantabria.
- TEMA 33.** Trastornos de la alimentación. Obesidad y trastornos de la conducta alimentaria desde Atención primaria. Enfoque terapéutico.
- TEMA 34.** Plan de Prevención y Control del Tabaquismo en Cantabria 2012-2016:
- TEMA 35.** Justificación, Análisis de la situación actual y Áreas de actuación.
- TEMA 36.** Atención al consumidor excesivo de alcohol: Abordaje en atención primaria.
- TEMA 37.** Estrategia sobre Drogas de Cantabria 2014-2018: Capítulos I, II, III y VI.
- TEMA 38.** Planificación familiar: Métodos anticonceptivos.
- TEMA 39.** Atención a situaciones de violencia: Contra las mujeres, maltrato de personas mayores, acoso escolar, acoso psicológico en el trabajo. Protocolo de actuación sanitaria ante los malos tratos en Cantabria: Capítulos 3,4,5,6 y 7
- TEMA 40.** Programa integral de atención paliativa de Cantabria. Voluntades previas.
- TEMA 41.** Atención al paciente terminal. Cuidados paliativos: conceptos. Control de síntomas
- TEMA 42.** Plan de Salud de Cantabria de 2014-2019.
- TEMA 43.** Plan de Atención a la Cronicidad de Cantabria 2015-2019.
- TEMA 44.** Plan de Salud Mental de Cantabria 2015-2019.: Los problemas de salud mental como línea estratégica del Plan de Salud de Cantabria 2014-2019 y Misión, visión y valores del Plan de Salud Mental de Cantabria 2015-2019.
- TEMA 45.** Prescripción de fármacos: Variabilidad. Estrategias de mejora de la calidad de la prescripción.
- TEMA 46.** Programa de Farmacovigilancia de Cantabria. Uso adecuado del medicamento en Atención Primaria. Interacciones farmacológicas y reacciones adversas a medicamentos. Notificación de RAM.
- TEMA 47.** Programa de atención al anciano (I). Síndromes Geriátricos Principales. Valoración Geriátrica Global. Manejo del Dolor crónico en el Anciano. Abordaje de Factores de Riesgo Cardiovascular en el anciano. Demencia en el anciano. Manejo de Trastornos psicoconductuales en el anciano.



- TEMA 48.** Programa de atención al anciano (II). Enfermedades asociadas al envejecimiento. Utilización de fármacos. Detección y prevención de malos tratos.
- TEMA 49.** Problemas de Salud Mental en Atención Primaria. Depresión, ansiedad.
- TEMA 50.** Somatizaciones, trastornos del sueño. Clínica, diagnóstico y tratamiento.
- TEMA 51.** Trastornos de la conducta alimentaria: Anorexia y bulimia.
- TEMA 52.** Urgencias en Salud Mental. Paciente agitado. Intoxicaciones. Abstinencia de tóxicos. Intento de suicidio.
- TEMA 53.** Deterioro cognitivo. La enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Enfoque desde Atención Primaria.
- TEMA 54.** Accidentes cerebrovasculares agudos. Etiopatogenia. clínica, diagnóstico y tratamiento. Código ICTUS.
- TEMA 55.** Cefaleas. Etiopatogenia. Clasificación. clínica y Tratamiento.
- TEMA 56.** Diagnóstico diferencial del temblor. La enfermedad de Parkinson. Otros parkinsonismos.
- TEMA 57.** Síndrome metabólico. Riesgo cardiovascular: estratificación del riesgo.
- TEMA 58.** Hipertensión arterial. Etiopatogenia. Clasificación. clínica y Tratamiento.
- TEMA 59.** Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada. Exploración funcional cardiaca básica. Insuficiencia cardiaca.
- TEMA 60.** Cardiopatía isquémica. Plan ACTUA.
- TEMA 61.** Enfermedad cardiovascular. Patología vascular arterial y venosa. Trastornos del ritmo. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 62.** Patologías digestivas más frecuentes en Atención Primaria: Enfermedades del esófago, estómago, e intestino. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 63.** Patología Bilio-pancreática. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 64.** Hepatitis víricas. Hepatopatía crónica. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 65.** Patología tumoral digestiva. Aproximación diagnóstica. Seguimiento
- TEMA 66.** Patología tiroidea más frecuente en Atención Primaria. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 67.** Diabetes Mellitus. Enfoque diagnóstico y terapéutico. Urgencias en el paciente diabético.
- TEMA 68.** Complicaciones de la diabetes mellitus. Retinopatía. Nefropatía. Neuropatía Enfermedad macrovascular. Pie diabético.
- TEMA 69.** Dislipemias. Valoración y tratamiento en relación al riesgo al riesgo cardiovascular.
- TEMA 70.** Exploración funcional básica en aparato respiratorio. Insuficiencia respiratoria aguda. Insuficiencia respiratoria crónica. Oxigenoterapia domiciliaria.
- TEMA 71.** Asma. Estatus asmático. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 72.** Neumonía extrahospitalaria. Neumotórax. SAHOS. Cáncer de pulmón. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 73.** Enfermedades hematológicas más frecuentes en Atención Primaria. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 74.** Terapéutica antitrombótica. Enfoque desde Atención Primaria.
- TEMA 75.** Patología osteoarticular en Atención Primaria: Artrosis. Artritis. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 76.** Osteoporosis. Síndromes dolorosos de la columna vertebral. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 77.** Patología urológica en Atención Primaria. Infecciones urinarias. Litiasis. Patología prostática. Retención urinaria. Enfoque diagnóstico y terapéutico.



- TEMA 78.** Patología nefrológica. Insuficiencia renal aguda. Insuficiencia renal crónica. Síndrome nefrótico. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 79.** Patología tumoral nefro-urológica. Aproximación diagnóstica. Seguimiento
- TEMA 80.** Patología de ORL en Atención Primaria: Otitis. Sinusitis. Vértigo. Epistaxis. Disfonía. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 81.** Patología oftalmológica en Atención Primaria. Diagnóstico diferencial del ojo rojo. Pérdida de visión. Glaucoma
- TEMA 82.** Enfermedades infecciosas. Tuberculosis, gripe, SIDA. Enfoque preventivo, diagnóstico y terapéutico desde la Atención Primaria.
- TEMA 83.** Problemas alergológicos en Atención Primaria. Shock anafiláctico.
- TEMA 84.** Dermatología: lesiones elementales de la piel y afecciones dérmicas más comunes en Atención Primaria. Enfoque diagnóstico y terapéutico. Dermatoscopia.
- TEMA 85.** Infecciones e intoxicaciones por alimentos. Epidemiología y tratamiento.
- TEMA 86.** Cirugía menor en Atención Primaria: Infraestructura quirúrgica en el centro de salud. Preparativos de la intervención en cirugía menor. Preoperatorio y posoperatorio. Complicaciones de la cirugía menor.
- TEMA 87.** Emergencias vitales. Atención urgente del paciente politraumatizado, del traumatismo craneoencefálico, de lesiones por quemaduras, electrocución, congelación e hidrociación.
- TEMA 88.** Salud laboral. Enfermedad y Accidente Profesional. Visión desde Atención Primaria. Gestión y seguimiento de Incapacidad Temporal. Patología laboral prevalente (reumatológica, respiratoria, infecciosa, dermatológica, neurológica, neoplasias)
- TEMA 89.** Abordaje integral del tratamiento del dolor en Atención Primaria.
- TEMA 90.** Programa de Atención al Niño Sano de Cantabria. Desarrollo Psicomotor normal. Signos de alerta. Farmacología pediátrica básica.
- TEMA 91.** Patología Aguda más prevalente en Pediatría: Sínd febril, enfermedades exantemáticas, tos, bronquiolitis, asma, vómitos, diarrea aguda, dolor abdominal agudo, cefaleas.
- TEMA 92.** Patología urgente más prevalente en Pediatría: Convulsiones, Agudización Grave del Asma, anafilaxia, ingesta de tóxicos, obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño. SVB y SV Avanzado en Pediatría.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Atención Primaria (2 tomos) (Principios, organización y métodos en medicina de familia y Problemas de salud en la consulta de medicina de familia) (7ª ed). Martín Zurro A, Cano Pérez JF, Gené Badia J (eds). Barcelona: Elsevier España; 2014. ISBN: 978-84-9022-867-8.
- Tratado de Medicina de Familia y Comunitaria (2 tomos). (2ª ed). Casado V (coordinación editorial). SEMFYC, 2012. ISBN: 978-84-9835-585-7.
- "Atención Familiar y Salud Comunitaria". Martín Zurro A, Jodar Solá Barcelona: Elsevier, 2011.
- Bras i Marquilla J, del Flor i Brá JE. Pediatría en Atención Primaria (3ª Ed). Barcelona: Elsevier, 2013.
- Abizande, Rodríguez, Baztan. Tratado de Medicina Geriátrica. Barcelona: Elsevier, 2015.



- Conceptos de salud pública y estrategias preventivas. Martínez González MA (ed). Barcelona: Elsevier España SA; 2013.
- UpToDate (Waltham, MA: UpToDate Inc. <http://www.uptodate.com>)
- Fisterra (Atención Primaria en la Red [Sitio Web] A Coruña. <http://www.fisterra.com>)
- Recomendaciones PACAP. Guía para trabajar en Salud Comunitaria. Como iniciar un proceso de participación comunitaria desde un centro de salud. (Recomendaciones PACAP. Web: [http:// semfyc.es](http://semfyc.es)).
- Borrel i Carrió. “Manual de Entrevista Clínica” (Descarga gratuita en la Web “Grupo/Programa Comunicación y Salud. SemFYC”).
- Programa de Salud de la Infancia y Adolescencia de Cantabria.
- Plan de Salud Mental Cantabria 2015-2019.
- Plan de Atención a la Cronicidad Cantabria.
- Plan de Salud de Cantabria.
- Programa Integral de Atención Paliativos de Cantabria.
- Protocolo de Atención Sanitaria ante los Malos Tratos de Cantabria.
- Programa Detección Precoz Cáncer Colorrectal de Cantabria.
- Protocolo Atención al Embarazo y Puerperio 2017.
- Programa de Detección Cáncer Mama.
- Estrategia sobre Drogas de Cantabria 2014-2018.
- Protocolo de Detección de Cáncer Cérvix 2015.
- Plan Nacional sobre Drogas.
- Programa de Vacunaciones-Calendarario de Vacunaciones 2017.
- Plan de Prevención y Control del Tabaquismo Cantabria 2012-2016

