

ANEXO I

MATRONA

PARTE GENERAL

- TEMA 1. Constitución Española de 1978. Título Preliminar, Título I “De los derechos y deberes fundamentales”. Ley Orgánica 8/1981, de 30 de diciembre, del Estatuto de Autonomía para Cantabria: Título Preliminar, Título I “De las instituciones de la Comunidad Autónoma de Cantabria”.
- TEMA 2. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Capítulo Preliminar “Disposiciones Generales”, Capítulo I “De las prestaciones”, Capítulo X “Del Consejo Interterritorial”. Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: Título Preliminar “Normas generales”, Título I “Del ejercicio de las profesiones sanitarias”, Título III “Del desarrollo profesional y su reconocimiento”.
- TEMA 3. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Capítulo I “Principios generales”, Capítulo II “El derecho a la información sanitaria”; Capítulo III “Derecho a la intimidad”, Capítulo IV “El respeto a la autonomía del paciente”, Capítulo V “La historia clínica”, Capítulo VI “Informe de alta y otra documentación clínica”.
- TEMA 4. Ley 7/2002, de 10 de diciembre, de ordenación sanitaria de Cantabria: Título I “Disposiciones generales”, Título II “Del sistema sanitario público de Cantabria” y Título III “De los ciudadanos en el sistema autonómico de salud”.
- TEMA 5. Estructura del Servicio Cántabro de Salud: Decreto 215/2019, de 14 de noviembre, y Decreto 93/2022, de 29 de septiembre, de estructura básica del Servicio Cántabro de Salud. Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el Mapa Sanitario de Cantabria.
- TEMA 6. Ley 9/2010, de 23 de diciembre, de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria: Disposiciones generales, Clasificación del personal estatutario, Derechos y deberes, Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo, Carrera profesional; Retribuciones; Situaciones del personal. Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: Título preliminar “Objeto y ámbito de la Ley”, Título I “El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación”. Artículo 27: “Integración del principio de igualdad en la política de salud”. Ley de Cantabria 2/2019, de 7 de marzo, para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres: Capítulo III del Título III “Igualdad en la Salud”. Ley de Cantabria 1/2004, de 1 de abril, Integral para la Prevención de la Violencia Contra las Mujeres y la Protección a sus Víctimas: Título I Disposiciones generales, y Título V Protección y asistencia a las víctimas. Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: Título Preliminar; Capítulo III del Título II Derechos de las funcionarias públicas.



MATRONA

TEMAS ESPECIFICOS

- TEMA 7. Anatomía y fisiología del aparato reproductor de la mujer y del hombre.
- TEMA 8. Genética humana. Bases de la herencia, cromosomas y cariotipo, tipos de herencia, variación genética, tipos de enfermedades genéticas. Consejo reproductor y genético.
- TEMA 9. Embarazo: Consulta preconcepcional, concepto y diagnóstico de embarazo, modificaciones Anatómo-fisiológicas durante el embarazo, aspectos psico-sociales del embarazo.
- TEMA 10. Asistencia prenatal. Control y seguimiento de la embarazada, identificación del riesgo prenatal. Protocolo de seguimiento de embarazo del S.C.S.
- TEMA 11. Educación maternal: Educación sanitaria individual y grupal durante el proceso obstétrico.
- TEMA 12. Interrupción del embarazo. Concepto, diagnóstico. Aspectos legales.
- TEMA 13. Embarazo de riesgo: Concepto. Patología concomitante con el embarazo: Problemas cardiovasculares, respiratorios, digestivos, renales y de vías urinarias, dermatopatías, endocrinos, neurológicos, hematológicos, infecciosos, alteraciones genitales, cáncer y embarazo, cirugía y embarazo. Cuidados de enfermería en el embarazo con problemas.
- TEMA 14. Hemorragias del primer trimestre de la gestación y tercer trimestre del embarazo
- TEMA 15. Hiperémesis. Enfermedad hemolítica perinatal
- TEMA 16. Problemas hipertensivos en el embarazo: Hipertensión anterior a la gestación, hipertensión inducida por el embarazo.
- TEMA 17. Diabetes, anterior a la gestación, diabetes gestacional
- TEMA 18. Problemas relacionados con la duración de la gestación: Amenazaza de parto prematuro, rotura prematura de membranas, embarazo cronológicamente prolongado.
- TEMA 19. Atención a la gestación múltiple.
- TEMA 20. Elementos del trabajo de parto: Canal, objeto y motor del parto.
- TEMA 21. Estrategia de Atención al parto normal del Ministerio de Sanidad y Consumo y del S. C.S.
- TEMA 22. Hipoxia fetal, sospecha de pérdida de bienestar fetal intraparto, diagnóstico, pautas de actuación.
- TEMA 23. Situaciones de emergencia obstétrica: prolapso de cordón, placenta previa, DPPNI, rotura uterina, embolia de líquido amniótico, hemorragia intraparto, crisis de eclampsia, distocia de hombros, traumatismos obstétricos.
- TEMA 24. Problemas en el alumbramiento y posparto inmediato: Alteraciones en la expulsión de la placenta, Atonia uterina, inversión y rotura uterina.
- TEMA 25. Puerperio normal: Concepto y duración, cambios fisiológicos y psicosociales, controles periódicos, cuidados de enfermería durante el puerperio, recomendaciones de autocuidado. Visita domiciliaria puerperal.
- TEMA 26. Lactancia materna: Anatomía y fisiología de la lactancia, técnica correcta, cuidados maternos. Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia.
- TEMA 27. Problemas relacionados con la lactancia: Dolor, infección, hipogalactia, contraindicaciones absolutas y relativas.
- TEMA 28. Atención al neonato: Adaptación a la vida extrauterina, características morfológicas y funcionales del R.N., procedimientos en el neonato - Metabolopatías, profilaxis oftálmica, diagnóstico precoz de la Hipoacusia.
- TEMA 29. El recién nacido con problemas de salud: Reanimación neonatal, asfixia perinatal, alteración de la termorregulación, síndrome de abstinencia neonatal, RN con riesgo social, infecciones congénitas, recién nacido prematuro, recién nacido debajo peso, el dolor en el recién nacido. Nutrición en el R.N., ictericia neonatal.
- TEMA 30. Pubertad, climaterio, la mujer en edad avanzada.



- TEMA 31. Contracepción, la consulta joven, educación sexual en las distintas etapas.
- TEMA 32. La mujer con problemas ginecológicos: Alteraciones del ciclo menstrual, alteraciones estructurales del sistema reproductor.
- TEMA 33. Procesos inflamatorios e infecciosos del aparato genital, ETS.
- TEMA 34. La mujer con tumores malignos del aparato genital y de la mama. Protocolos de diagnóstico precoz vigentes en el S. C.S.
- TEMA 35. La pareja con problemas de infertilidad: Concepto, causas, valoración clínica, repercusiones emocionales, técnicas de reproducción asistida, aspectos éticos y legales.
- TEMA 36. Alteraciones de la estática del aparato genital: Anatomía del suelo pélvico, etiología de las alteraciones y exploración clínica, prevención de las disfunciones del S.P., disfunciones vesicales, prolapso de órganos pélvicos.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Programa Formativo de la Especialidad Obstétrico Ginecológica (Matrona). Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad- 2014.
- González-Merlo J et als, Obstetricia. 5ª de. Masson. Barcelona 2006.
- González-Merlo J et als, Ginecología. 8ª de. Masson. Barcelona 2008.
- *Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal. Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal.* Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. 2010.
- Estrategia de atención al parto normal en el Sistema Nacional de Salud. Madrid, 2007.
- Gary Cunningham F, Obstetricia de Williams (23ª de). McGraw-Hill, 2011

