

ANEXO I

FISIOTERAPEUTA

PARTE GENERAL

- TEMA 1. Constitución Española de 1978. Título Preliminar, Título I “De los derechos y deberes fundamentales”. Ley Orgánica 8/1981, de 30 de diciembre, del Estatuto de Autonomía para Cantabria: Título Preliminar, Título I “De las instituciones de la Comunidad Autónoma de Cantabria”.
- TEMA 2. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Capítulo Preliminar “Disposiciones Generales”, Capítulo I “De las prestaciones”, Capítulo X “Del Consejo Interterritorial”. Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: Título Preliminar “Normas generales”, Título I “Del ejercicio de las profesiones sanitarias”, Título III “Del desarrollo profesional y su reconocimiento”.
- TEMA 3. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Capítulo I “Principios generales”, Capítulo II “El derecho a la información sanitaria”; Capítulo III “Derecho a la intimidad”, Capítulo IV “El respeto a la autonomía del paciente”, Capítulo V “La historia clínica”, Capítulo VI “Informe de alta y otra documentación clínica”.
- TEMA 4. Ley 7/2002, de 10 de diciembre, de ordenación sanitaria de Cantabria: Título I “Disposiciones generales”, Título II “Del sistema sanitario público de Cantabria” y Título III “De los ciudadanos en el sistema autonómico de salud”.
- TEMA 5. Estructura del Servicio Cántabro de Salud: Decreto 215/2019, de 14 de noviembre, y Decreto 93/2022, de 29 de septiembre, de estructura básica del Servicio Cántabro de Salud. Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el Mapa Sanitario de Cantabria.
- TEMA 6. Ley 9/2010, de 23 de diciembre, de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria: Disposiciones generales, Clasificación del personal estatutario, Derechos y deberes, Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo, Carrera profesional; Retribuciones; Situaciones del personal. Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: Título preliminar “Objeto y ámbito de la Ley”, Título I “El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación”. Artículo 27: “Integración del principio de igualdad en la política de salud”. Ley de Cantabria 2/2019, de 7 de marzo, para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres: Capítulo III del Título III “Igualdad en la Salud”. Ley de Cantabria 1/2004, de 1 de abril, Integral para la Prevención de la Violencia Contra las Mujeres y la Protección a sus Víctimas: Título I Disposiciones generales, y Título V Protección y asistencia a las víctimas. Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: Título Preliminar; Capítulo III del Título II Derechos de las funcionarias públicas.



FISIOTERAPEUTA

TEMAS ESPECIFICOS

- TEMA 7. Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia. Título preliminar y Título I: "El Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia".
- TEMA 8. Ética de los tratamientos fisioterapéuticos y responsabilidad Civil del Personal Sanitario. Consentimiento informado.
- TEMA 9. Educación para la salud. Comunicación. Metodología de la educación para la salud.
- TEMA 10. Órtesis y prótesis. Conceptos y clasificación. Indicaciones.
- TEMA 11. Fisioterapia en el amputado. Amputaciones de la extremidad inferior y superior. Niveles de amputación. Tratamiento fisioterapéutico.
- TEMA 12. Metodología de intervención en fisioterapia asistencial. Examen general, valoración fisioterapéutica, historia clínica en fisioterapia.
- TEMA 13. Cinesiología y artrología. Ejes y planos del cuerpo. Goniometría.
- TEMA 14. Prevención. Desarrollo del planteamiento preventivo en las patologías más frecuentes susceptibles de tratamiento fisioterapéutico.
- TEMA 15. Fisioterapia respiratoria. Patologías obstructivas y restrictivas más frecuentes: EPOC, asma, afecciones pleurales, fibrosis pulmonar. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico. Fisioterapia en UCI; valoración y tratamiento del paciente crítico en ventilación mecánica. Preparación para el destete
- TEMA 16. Fisioterapia Cardiovascular. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes. Reentrenamiento al esfuerzo.
- TEMA 17. Fisioterapia en traumatología de miembro superior, miembro inferior, tórax, pelvis y patología vertebral. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico. Prótesis de cadera y rodilla.
- TEMA 18. Fisioterapia en las malformaciones congénitas que puedan influir en su normal desarrollo. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.
- TEMA 19. Síndromes dolorosos. Fibromialgia. Síndrome doloroso regional complejo. Escalas de valoración del dolor. Síndrome de dolor miofascial. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico.
- TEMA 20. Fisioterapia en reumatología. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes. Artropatías inflamatorias y metabólicas: Artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, y espondiloartropatías inflamatorias. Patologías óseas y de partes blandas más frecuentes: Alteraciones tendinosas, ligamentosas y capsulares. Osteítis, osteomalacia, osteonecrosis, osteoporosis. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico.
- TEMA 21. Fisioterapia en neurología. Valoración, tratamiento y objetivos en patologías más frecuentes del Sistema Nervioso Central: ACV, TCE, Esclerosis múltiple, enfermedades de la motoneurona, polineuropatías y polirradiculopatías, Enfermedad de Parkinson, lesión medular. Valoración, tratamiento y objetivos fisioterapéuticos en las afecciones neurológicas periféricas. Lesiones del plexo braquial, plexo lumbosacro, lesiones de nervio periférico del miembro superior y del miembro inferior.
- TEMA 22. Valoración fisioterapéutica del desarrollo psicomotor del niño normal. Valoración fisioterapéutica de la Parálisis cerebral (PC); valoración de los trastornos motores y de los trastornos asociados. Educación terapéutica del PC: Concepto Bobath. Método



- Vojta. Método Le Metayer. Fundamentos neurológicos y principios terapéuticos. Técnicas de tratamiento.
- TEMA 23. Electroterapia: Concepto. Clasificación de las corrientes eléctricas más utilizadas en fisioterapia. Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Factores a tener en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones.
- TEMA 24. Técnicas de relajación: Relajación progresiva de Jacobson y entrenamiento autogénico de Schultz.
- TEMA 25. Masoterapia: Concepto. Influencia del masaje sobre el cuerpo humano. Consideraciones técnicas y generalidades en la aplicación del masaje. Maniobras fundamentales y específicas en masoterapia. Indicaciones y Contraindicaciones.
- TEMA 26. Drenaje linfático manual. Indicaciones y contraindicaciones de la masoterapia.
- TEMA 27. Cinesiterapia: Conceptos, clasificación, efectos fisiológicos, metodología indicaciones y contraindicaciones. Aplicación de paleoterapia y macanoterapia. Cinesiterapia activa específica: Ejercicios de Codman, Buerger, Frenkel, Chandler.
- TEMA 28. Valoración analítica y funcional articular y muscular.
- TEMA 29. Evaluación analítica y funcional. Coeficiente funcional de movilidad articular.
- TEMA 30. Modalidades de actuación muscular. Cadenas musculares. Sinergias.
- TEMA 31. Evaluación de la marcha normal y patológica. Reeducación en las diferentes patologías. Principios de reeducación propioceptiva. Aplicaciones.
- TEMA 32. Hidroterapia. Conceptos. Estudio físico del agua. Función de la piel. Técnicas hidroterápicas, balneoterapia. Procedimientos hidrocineéticos. Indicaciones y contraindicaciones.
- TEMA 33. Termoterapia superficial y profunda. Infrarrojos, onda corta y microonda. Efectos, indicaciones y contraindicaciones.
- TEMA 34. Crioterapia. Conceptos. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Técnicas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.
- TEMA 35. Fisioterapia en geriatría. Actividades de promoción y prevención. Alteraciones de la salud características del envejecimiento: Artrosis, síndrome de inmovilización, accidentes, Alzheimer, Parkinson. Objetivos y tratamiento fisioterápico.
- TEMA 36. El papel de la fisioterapia en la atención ginecológica y obstétrica. Incontinencia. Medidas preventivas y educativas. Ejercicios de Kegel.

BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

- ARGIMÓN PALLÀS, JM. JIMÉNEZ VILLA, J. Métodos de investigación clínica y epidemiológica. 3ª ed. Madrid, Elsevier; 2006.
- PÉREZ CALVO, RM., SÁEZ CARDENAS, S. El grupo en la promoción y educación para la salud. Editorial Milenio. 2005.
- Código Deontológico del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria (ICPFC).
- VILADOT, COHÍ Y CLAVELL. Ortesis y prótesis del aparato locomotor: tomos: 1, 2-1, 2-2 y 3. Ed. Mason. 1994
- VALENZA DEMET, G; GONZALEZ DONIZ, L; YUSTE SANCHEZ, MJ: Manual de fisioterapia respiratoria y cardiaca. Ed. Síntesis.
- GARCÍA PÉREZ ESTER. Atención Sanitaria Inicial en Situaciones de Emergencia. Ed: S.A. Ediciones Paraninfo. 2017.
- A.I. KAPANDJI: Fisiología Articular. Tomos I, II y III. Es. Panamericana
- TRAVEL Y SIMONS: Dolor y Disfunción Miofascial. Ed. Panamericana
- MICHAEL SHACKLOCK. Neurodinámica clínica: Un nuevo sistema en el tratamiento



músculo esquelético.

- PATRICIA A. DOWNIE. Neurología para fisioterapeutas.
- BOBATH: Hemiplejía del adulto. Evaluación y tratamiento. Ed. Panamericana.
- RODRIGUEZ MARTIN. Electroterapia en fisioterapia. Ed. panamericana.
- VAZQUEZ GALLEGO, Jesús: Manual profesional del masaje. Ed. paidotribo.
- KLAUS BUCKUP. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. Ed. Masson.
- KENDALL, F.P. Músculos. Pruebas Funcionales. Postura y Dolor. Ed. Marban.
- DIAZ MOHEDO ESTHER: Manual de fisioterapia en traumatología. Ed. Elsevier
- PLAS; VIEL; BLANC: La marcha humana.
- FERNANDEZ PEREZ, M^a REYES. Principios de hidroterapia y balneoterapia. Ed. Mcgraw-Hill Interamericana.
- RUBENS REBELATTO J, GERALDO DA SILVA J: Fisioterapia geriátrica. Ed. Mcgraw- Hill.
- WALKER, Carolina: Fisioterapia en obstetricia y uroginecología.
- TONI BOVÉ: El vendaje funcional. Ed. Elsevier
- ROSEMARY A. PAYN. Técnicas de Relajación Guía Práctica. Capítulos 4 y 19.
- L.MACIAS MERLO, J. FAGOAGA MATA: Fisioterapia en pediatría. Ed. Mcgrawhill. Interamericana.
- PHILIPPE CAMPIGNION. Cadenas musculares y articulares. Método G.D.S. Respir-Acciones. Año 2000.
- HILDEGARD WITTLINGER, DIETER WITTLINGER, ANDREAS WITTLINGER, MARIA WITTLINGER. Drenaje Manual según el Método del Dr. Vodder.
- GÉNOT, NEIGER, LEROY, PIERRON, DUFOUR, PÉNINOU, DUPRÉ. [Kinesioterapia](#). Tomo 1 - Principios. Miembros inferiores. Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor.
- GÉNOT, NEIGER, LEROY, [PIERRON](#), DUFOUR, [PÉNINOU](#), DUPRÉ. [Kinesioterapia](#). Tomo 2 - Miembros superiores. Cabeza y tronco. Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor.
- SERVICIO CÁNTABRO DE SALUD, HUMV. MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES 2016. (capítulo de ergonomía).
- KALTERBORN, F: Fisioterapia manual. Columna. Ed. Macgraw-hill,
- KALTERBORN, F.: Fisioterapia manual. Extremidades. Ed. Macgraw-hill.
- WIHEM BOGER, KERSTIN HOPPE, WIHEM MOLLER. Fisioterapia Para Ortopedia y Reumatología. 2000.

