

ANEXO I

ENFERMERO/A DEL TRABAJO

PARTE GENERAL

- TEMA 1. Constitución Española de 1978. Título Preliminar, Título I “De los derechos y deberes fundamentales”. Ley Orgánica 8/1981, de 30 de diciembre, del Estatuto de Autonomía para Cantabria: Título Preliminar, Título I [“De las instituciones de la Comunidad Autónoma de Cantabria”](#).
- TEMA 2. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Capítulo Preliminar “Disposiciones Generales”, Capítulo I “De las prestaciones”, Capítulo X “Del Consejo Interterritorial”. Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: Título Preliminar “Normas generales”, Título I “Del ejercicio de las profesiones sanitarias”, Título III “Del desarrollo profesional y su reconocimiento”.
- TEMA 3. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Capítulo I “Principios generales”, Capítulo II “El derecho a la información sanitaria”; Capítulo III “Derecho a la intimidad”, Capítulo IV “El respeto a la autonomía del paciente”, Capítulo V “La historia clínica”, Capítulo VI “Informe de alta y otra documentación clínica”.
- TEMA 4. Ley 7/2002, de 10 de diciembre, de ordenación sanitaria de Cantabria: Título I “Disposiciones generales”, Título II “Del sistema sanitario público de Cantabria” y Título III “De los ciudadanos en el sistema autonómico de salud”.
- TEMA 5. Estructura del Servicio Cántabro de Salud: Decreto 215/2019, de 14 de noviembre, y Decreto 93/2022, de 29 de septiembre, de estructura básica del Servicio Cántabro de Salud. Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el Mapa Sanitario de Cantabria.
- TEMA 6. Ley 9/2010, de 23 de diciembre, de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria: Disposiciones generales, Clasificación del personal estatutario, Derechos y deberes, Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo, Carrera profesional; Retribuciones; Situaciones del personal. Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: Título preliminar “Objeto y ámbito de la Ley”, Título I “El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación”. Artículo 27: “Integración del principio de igualdad en la política de salud”. Ley de Cantabria 2/2019, de 7 de marzo, para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres: Capítulo III del Título III “Igualdad en la Salud”. Ley de Cantabria 1/2004, de 1 de abril, Integral para la Prevención de la Violencia Contra las Mujeres y la Protección a sus Víctimas: Título I Disposiciones generales, y Título V Protección y asistencia a las víctimas. Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: Título Preliminar; Capítulo III del Título II Derechos de las funcionarias públicas.



ENFERMERO/A DEL TRABAJO

TEMAS ESPECIFICOS

- TEMA 7. Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales y sus modificaciones.
- TEMA 8. Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales: objeto, ámbito de aplicación y principios; Derechos de las personas. La Agencia Española de Protección de Datos.
- TEMA 9. Igualdad de género: la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de hombres y mujeres: el principio de igualdad y la tutela contra la discriminación. La Ley Foral 17/2019, de 4 de abril, de igualdad entre mujeres y hombres.
- TEMA 10. Conciliación de la vida familiar y laboral: Ley 39/1999, de 5 de noviembre, para promoverla conciliación de la vida familiar y laboral en las personas trabajadoras.
- TEMA 11. Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo y la Guía Técnica
- TEMA 12. Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.
- TEMA 13. Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual y la Guía Técnica. EPI en el medio sanitario. Real Decreto 1591/2009, de 16 de octubre, de 1 de marzo, por el que se regula los productos sanitarios.
- TEMA 14. Vigilancia de la salud: concepto, objetivos y base legal. Vigilancia de la salud colectiva e individual. La protección del trabajador especialmente sensible.
- TEMA 15. El Historial clínico-laboral. Contenidos. Custodia y conservación de los documentos. La confidencialidad de los datos en la vigilancia de la salud. El consentimiento informado en la vigilancia de la salud de los trabajadores. Aspectos éticos y deontológicos en la práctica profesional de la Enfermería del Trabajo.
- TEMA 16. Protección de la Maternidad. Normativa aplicable. Situaciones de riesgo durante el embarazo y la lactancia natural.
- TEMA 17. El Plan de Prevención de Riesgos Laborales. Conceptos básicos de la Evaluación de Riesgos y planificación de la actividad preventiva. Características y funciones del servicio de prevención. La organización de recursos para las actividades preventivas y sus diferentes modalidades.
- TEMA 18. Mecanismos de participación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales. Los Comités de Seguridad y Salud.
- TEMA 19. Daños derivados del trabajo: accidentes de trabajo, enfermedades relacionadas con el trabajo y enfermedades profesionales. El accidente de trabajo: concepto. Enfermedades Profesionales. Concepto. Clasificación. Normativa aplicable
- TEMA 20. Incapacidad laboral temporal y permanente. Discapacidad. Conceptos legales, tipos y grados. El sistema nacional de la seguridad social: entidades gestoras y colaboradoras. Tipos de contingencia.
- TEMA 21. Concepto y definición de agente biológico. Grupos de riesgo. Normativa legal y técnica de aplicación para la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo. Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica en trabajadores expuestos a agentes biológicos.
- TEMA 22. Vigilancia epidemiológica en el medio laboral. Cadena epidemiológica. Precauciones estándar y precauciones basadas en los mecanismos de transmisión.



- TEMA 23. El accidente de riesgo biológico. Prevención de la infección por virus de transmisión sanguínea en el medio profesional sanitario. Actuación ante exposiciones accidentales con material biológico. Protocolos de actuación. Hepatitis víricas. VIH.
- TEMA 24. Tuberculosis en el medio laboral: etiología, epidemiología, fuentes de exposición, vías de transmisión y efectos sobre la salud. Métodos diagnósticos, criterios de valoración. Estudio y seguimiento de contactos en el medio laboral. Protocolo de actuación.
- TEMA 25. Enfermedades infecciosas de transmisión respiratoria: gripe, parotiditis, sarampión, varicela, rubeola, COVID-19, meningitis. Medidas preventivas y protocolos de actuación postexposición.
- TEMA 26. Seguridad e higiene en el sector sanitario. Seguridad y Condiciones de Trabajo en Laboratorios del ámbito sanitario. Seguridad e Higiene en Servicios de Anatomía Patológica, en Quirófanos y en Servicios de Esterilización
- TEMA 27. Agentes químicos específicos del medio sanitario. Identificación. Toxicología. Vigilancia de la Salud. Manipulación y almacenamiento de sustancias y preparados. Etiquetado. Ficha de datos de seguridad.
- TEMA 28. Medicamentos peligrosos. Exposición profesional en el ámbito sanitario a citostáticos: conceptos, fuentes de exposición. Protocolo de vigilancia sanitaria específica en trabajadores expuestos a citostáticos.
- TEMA 29. Inmunización. Principios generales. Clasificación de las vacunas. Estabilidad y conservación de las vacunas. Estrategias y programas de vacunación en el medio laboral. Inmunoprofilaxis.
- TEMA 30. Gestión y tratamiento de los residuos sanitarios. Clasificación
- TEMA 31. Ergonomía: objetivos y funciones. Ergonomía del ambiente físico. Carga física de trabajo.
- TEMA 32. Factores de Riesgo Psicosocial. Carga Mental. El trabajo a turnos. Ritmos biológicos. Estrés Laboral. Definición. Factores generadores. Consecuencias del estrés laboral. Síndrome de burnout: concepto y prevención.
- TEMA 33. Tema Acoso moral, sexual y discriminatorio en el Trabajo. Definición. Procedimiento de prevención, resolución y seguimiento de las situaciones de conflicto, acoso u otros tipos de violencia interna en el entorno laboral en Gobierno de Navarra y sus organismos autónomos
- TEMA 34. Funciones de enfermería en la prevención y promoción de la salud de los trabajadores. Educación Sanitaria. La enfermería en la formación e información a los trabajadores expuestos a riesgos profesionales.
- TEMA 35. Promoción de la salud en el Trabajo. Red Europea de promoción de la salud en el Trabajo. Empresas Saludables. Declaración de Luxemburgo. Programas de promoción de la salud en el trabajo. Estilos de vida.
- TEMA 36. Las drogodependencias en el medio laboral: alcohol, tabaco y otras dependencias. Prevención en el medio laboral. Valoración clínico laboral. Participación de la enfermería en los programas de promoción de la salud



BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Guías Técnicas publicadas por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (antes INSHT), relacionadas con el temario.
- Protocolos de Vigilancia Sanitaria Especifica, relacionados con los temas de referencia. Grupo de Trabajo de Salud Laboral de la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
- Condiciones de Trabajo en centros Sanitarios. A. Hernández y otros. Instituto Nacional de Seguridad Salud y Bienestar en el Trabajo. 2001
- Salud laboral: Conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. Ruiz-Frutos C, Garcia AM, Delclos J, Benavides FG. 3ª edición, 2007. Ed. Masson;
- Art. 115 Y 116 del texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social
- Guía de Bioseguridad para profesionales sanitarios. Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2015.
- Programa de tuberculosis de la CAPV. Departamento de Sanidad. Año 2012 (actualizado en 2013)
- Vacunación en trabajadores sanitarios. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Abril 2017.
- Guía de valoración del riesgo laboral en el embarazo y lactancia en trabajadoras del ámbito sanitario. Ministerio de Ciencia e innovación. Instituto de Salud Carlos III. Versión 1.0. junio 2008
- Vigilancia epidemiológica en el trabajo. Guía para la implantación de la vigilancia colectiva por parte de los servicios de prevención. 2015. OSALAN
- Introducción a la epidemiología ocupacional. Hernberg S. Ediciones Díaz Santos 1995
- Psicología del Trabajo. Nogareda C y otros. INSHT. 2006.
- Guía de actuaciones de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social sobre Riesgos Psicosociales. Ministerio de Empleo y Seguridad Social. 2012.
- Guía de Criterios de Protección Radiológica Ocupacional para trabajadores expuestos en instalaciones radiactivas en el sector sanitario. Sociedad Española de Protección Radiológica. SEPR. 2012.
- Ergonomía y psicología. González Maestre D. FC Editorial, 2007.
- Manual de Higiene Industrial. Fundación MAPFRE. Editorial Mapfre, SA España. 1991
- Técnicas de prevención de riesgos laborales: seguridad e higiene en el trabajo (10ª ed.) José Mª Cortes Díaz, 2012
- OHSAS 18001 :2007. Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo. Norma OHSAS 18001 :2007.
- OHSAS 18002:2008 Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo. Directrices para la implementación de OHSAS 18001 :2007
- Código Internacional de Ética para los profesionales de la Salud Ocupacional. Comisión Internacional de Salud Ocupacional (CISO/ICOH). Actualización 2012.
- Documento Técnico.87.1.6. Medicamentos Peligrosos. INHST.

