

TEMARIO ENFERMERO/A DE SALUD MENTAL

TEMAS ESPECIFICOS

- TEMA 7. La enfermedad mental a lo largo de la Historia. Evolución de la asistencia psiquiátrica y de los cuidados de enfermería de salud mental y psiquiátrica
- TEMA 8. Teorías y modelos psicológicos y psiquiátricos. Bases biológicas, psicológicas y sociales de los problemas de salud mental. Noción de normalidad psíquica. Conceptos básicos sobre salud mental y enfermedad mental. Epidemiología de los trastornos mentales.
- TEMA 9. Principios fundamentales de la Bioética: Código Deontológico de la Enfermería Española. El secreto profesional: Concepto y regulación jurídica. Ley orgánica 10/1995, del 23 de noviembre del código Penal. Aspectos éticos y legales de la atención en salud mental.
- TEMA 10. Teorías y modelos de Enfermería en Salud Mental. El Proceso Enfermero en salud mental. Aplicación de la metodología enfermera en la elaboración de los planes de cuidados de salud mental. Nosografías y sistemas de clasificación enfermeras.
- TEMA 11. Educación para la salud mental. Prevención y promoción de la salud mental. Psicoeducación. Rehabilitación psiquiátrica.
- TEMA 12. Psicofarmacología y otras modalidades de intervención terapéutica en salud mental. Cuidados de enfermería derivados.
- TEMA 13. Investigación básica en enfermería: Estudios de identificación y priorización de problemas. Investigación enfermería aplicada: Estudios descriptivos y diseños de investigación en el campo del diagnóstico de enfermería.
- TEMA 14. Seguridad clínica: Conceptos básicos de seguridad del paciente. Notificación de incidentes de seguridad. Evitabilidad e impacto de eventos adversos.
- TEMA 15. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Entrevista clínica. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia. Dinámica de grupos y trabajo en equipo.
- TEMA 16. Estrategia Nacional de Salud Mental. Planificación de Salud Mental y Adicciones en la Comunidad Autónoma de Cantabria.
- TEMA 17. Seguridad del paciente y gestión del riesgo sanitario en la atención a la salud mental. Mapa de riesgos. Sistemas de notificación. Análisis de eventos adversos.
- TEMA 18. Coordinación, dirección, liderazgo y gestión de equipos de trabajo. Metodología de trabajo en equipo. Técnicas y habilidades de comunicación, relación interpersonal y para la resolución de conflictos.
- TEMA 19. El consentimiento informado en adultos, menores y personas incapacitadas. Confidencialidad y secreto profesional. Normativa legal relacionada con la atención a la salud mental. Código deontológico de la enfermería española. Comités deontológicos y éticos para la asistencia e investigación.
- TEMA 20. Trastorno mental grave. El modelo de recuperación en salud mental. Rehabilitación e inserción psicosocial y laboral. Gestión de casos y Tratamiento Asertivo Comunitario.
- TEMA 21. Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos mentales orgánicos.
- TEMA 22. Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos psicóticos.
- TEMA 23. Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos afectivos.
- TEMA 24. Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos neuróticos, secundarios a situaciones estresantes y somatomorfos.



- TEMA 25. Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos de la conducta alimentaria.
- TEMA 26. Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos de personalidad y del control de impulsos.
- TEMA 27. Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos del sueño.
- TEMA 28. Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos por uso de sustancias y adicciones. Valoración y cuidados de enfermería en situaciones críticas: intoxicación por alcohol y otras drogas.
- TEMA 29. Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Retraso mental y trastornos del desarrollo.
- TEMA 30. Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos mentales en infancia y adolescencia.
- TEMA 31. Concepto, clínica, valoración, terapéuticas y cuidados de enfermería en Trastornos mentales en el anciano.
- TEMA 32. Violencia de Género. Maltrato infantil. Violencia intrafamiliar y filiofamiliar. Estrategias para la prevención y detección, y atención sanitaria.
- TEMA 33. Valoración y cuidados de enfermería en situaciones críticas: riesgo suicida, auto y heteroagresividad.
- TEMA 34. Valoración y cuidados de enfermería en contención psicológica y física ante agitación - psicomotriz.
- TEMA 35. Salud Mental Comunitaria como eje de la red de salud mental, cuidados de enfermería y atención domiciliaria.
- TEMA 36. El trabajo en red en salud mental. Coordinación entre los distintos niveles asistenciales y con otras áreas relacionadas (justicia, servicios sociales, educación, empleo). Colaboración con Atención Primaria de Salud. Colaboración con otras especialidades de enfermería. Enfermería de enlace.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Fornes Vives J. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica: Valoración y Cuidados. 2ª Ed. Madrid: Editorial Medica Panamericana; 2011.
- Fornes J y Gómez J. Principales problemas de Salud Mental e intervención de enfermería. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica I y II. Colección línea de Especialización en Enfermería. Madrid: FUDEN; 2008.
- Johnson B. Enfermería de salud Mental y psiquiátrica. 2ª Ed. Colección Enfermería Profesional. Tomos 15 y 16. Madrid: McGraw-HillInteramericana; 2000.
- Mejías F y Serrano D. Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental. 2ª Ed. Enfermería 21. Madrid: DAE, SL; 2009.
- Novel G, Lluch MT y Miguel MD. Enfermería psicosocial y salud mental. Barcelona: Masson; 2005.
- Ortiz de Zarate A, Alonso I, Ubis A Y Ruiz de Azua MA. Guías de cuidados de enfermería en Salud mental.
Volumen 1 - Patología dual. Barcelona: Elsevier-Masson; 2009.
Volumen 2 - Trastorno mental grave de larga evolución. Barcelona: Elsevier-Masson; 2010.
Volumen 3 - Psicogeriatría. Barcelona: Elsevier-Masson; 2010.
Volumen 4 - Trastornos psicóticos. Barcelona: Elsevier-Masson; 2011.
Volumen 5 - Trastornos del estado de ánimo. Barcelona: Elsevier-Masson; 2011.
Volumen 6 - Adicciones. Barcelona: Elsevier-Masson; 2011.
- Rigol Cuadra A. y Ugalde Apalategui M. Enfermería de salud mental y psiquiátrica. 2ª Ed. Barcelona: Masson; 2008.



- Shives LR. Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental. Conceptos básicos. 6ª Ed. Madrid: Mc-Graw-Hill; 2007.
- Vallejo Ruiloba J. Introducción a la psicopatología y psiquiatría. 7ª Ed. Barcelona: Elsevier-Masson Medicina; 2015.
- NANDA. Diagnósticos Enfermeros. Definiciones y clasificación 2015-2017. Barcelona: Elsevier; 2015
- Bulechek GM, Butcher HK, McCloskey J. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). 6ª ed. Barcelona: ElsevierMosby; 2014.
- Moorhead S, Johnson M, Maas M. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 5ª ed. Barcelona: Elsevier; 2014
- Sánchez M A, Bioética en Ciencias de la Salud. ElsevierMasson; 2012.
- Código Deontológico del CIE para la profesión de Enfermería. Consejo Internacional de Enfermeras. Suiza 2006. Disponible en:
http://castellon.san.gva.es/documents/4434516/51881_03/Codigo+Deontológico+CIE.pdf
- Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.
- Protocolo sanitario ante el maltrato en el ámbito doméstico y la violencia sexual contra las mujeres. Disponible en:
- Hernández R. Metodología de la investigación. 6ª Ed: Mc Graw-Hill. México; 2014
- Salamanca Castro A:B: El aeiou de la investigación en enfermería. Fuden-Fundación para el desarrollo de la Enfermería; Edición 1 (2013)
- Herramienta de Implantación de buenas prácticas (2ª edición). 2012
http://rnao.ca/sites/rnao-ca/files/IT00Ikit_en15.pdf
- Decreto 38/2012, de 13 de marzo, sobre historia clínica y derechos y obligaciones de pacientes y profesionales de la salud en materia de documentación clínica.

