

## ANEXO I

### MÉDICO DE FAMILIA DE ATENCIÓN PRIMARIA

#### PARTE GENERAL

- TEMA 1. Constitución Española de 1978. Título Preliminar, Título I “De los derechos y deberes fundamentales”. Ley Orgánica 8/1981, de 30 de diciembre, del Estatuto de Autonomía para Cantabria: Título Preliminar, Título I “De las instituciones de la Comunidad Autónoma de Cantabria”.
- TEMA 2. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Capítulo Preliminar “Disposiciones Generales”, Capítulo I “De las prestaciones”, Capítulo X “Del Consejo Interterritorial”. Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: Título Preliminar “Normas generales”, Título I “Del ejercicio de las profesiones sanitarias”, Título III “Del desarrollo profesional y su reconocimiento”.
- TEMA 3. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica: Capítulo I “Principios generales”, Capítulo II “El derecho a la información sanitaria”; Capítulo III “Derecho a la intimidad”, Capítulo IV “El respeto a la autonomía del paciente”, Capítulo V “La historia clínica”, Capítulo VI “Informe de alta y otra documentación clínica”.
- TEMA 4. Ley 7/2002, de 10 de diciembre, de ordenación sanitaria de Cantabria: Título I “Disposiciones generales”, Título II “Del sistema sanitario público de Cantabria” y Título III “De los ciudadanos en el sistema autonómico de salud”. Ley 7/2006, de 15 de junio, de garantías de tiempos máximos de respuesta en la atención sanitaria especializada en el sistema sanitario público de Cantabria.
- TEMA 5. Estructura del Servicio Cántabro de Salud: Decreto 215/2019, de 14 de noviembre, y Decreto 93/2022, de 29 de septiembre, de estructura básica del Servicio Cántabro de Salud. Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el Mapa Sanitario de Cantabria.
- TEMA 6. Ley 9/2010, de 23 de diciembre, de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria: Disposiciones generales, Clasificación del personal estatutario, Derechos y deberes, Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo, Carrera profesional; Retribuciones; Situaciones del personal; Régimen disciplinario. Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: Título preliminar “Objeto y ámbito de la Ley”, Título I “El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación”. Artículo 27: “Integración del principio de igualdad en la política de salud”. Ley de Cantabria 2/2019, de 7 de marzo, para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres: Capítulo III del Título III “Igualdad en la Salud”. Ley de Cantabria 1/2004, de 1 de abril, Integral para la Prevención de la Violencia Contra las Mujeres y la Protección a sus Víctimas: Título I Disposiciones generales, y Título V Protección y asistencia a las víctimas. Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: Título Preliminar y Capítulo III del Título II Derechos de las funcionarias públicas.



## MÉDICO DE FAMILIA DE ATENCIÓN PRIMARIA

### TEMAS ESPECIFICOS

- TEMA 7. La calidad en la Atención Primaria: Concepto. Abordaje de la calidad: Estructura, Proceso y Resultado. Dimensiones de la calidad.
- TEMA 8. Principios de Intervención Comunitaria. APOC (Atención Primaria Orientada a la Comunidad) Activos en Salud. Intervenciones grupales con orientación comunitaria.
- TEMA 9. Educación sanitaria: Principios. Objetivos y aplicaciones. Métodos de educación sanitaria. Modificación de comportamientos de salud.
- TEMA 10. Promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Niveles de prevención y actividades preventivas.
- TEMA 11. Evaluación de pruebas diagnósticas: Validez y Fiabilidad. Sensibilidad, especificidad, valores predictivos.
- TEMA 12. Programa de vacunaciones de Cantabria. Calendario vacunal.
- TEMA 13. Programa de detección precoz de cáncer colorrectal de Cantabria.
- TEMA 14. Programa de detección precoz de cáncer de mama de Cantabria.
- TEMA 15. Trastornos de la alimentación. Obesidad y trastornos de la conducta alimentaria desde Atención primaria. Enfoque terapéutico.
- TEMA 16. Plan de Prevención y Control del Tabaquismo en Cantabria 2012-2016: Justificación, Análisis de la situación actual y Áreas de actuación.
- TEMA 17. Atención al consumidor excesivo de alcohol: Abordaje en atención primaria.
- TEMA 18. Programa de Atención al Embarazo y Puerperio en Cantabria.
- TEMA 19. Atención a situaciones de violencia: Contra las mujeres, maltrato de personas mayores, acoso escolar, acoso psicológico en el trabajo. Protocolo de actuación sanitaria ante los malos tratos en Cantabria: Capítulos 3,4,5,6 y 7
- TEMA 20. Programa integral de atención paliativa de Cantabria. Voluntades previas.
- TEMA 21. Plan de Salud Mental de Cantabria 2015-2019.: Los problemas de salud mental como línea estratégica del Plan de Salud de Cantabria 2014-2019 y Misión, visión y valores del Plan de Salud Mental de Cantabria 2015-2019.
- TEMA 22. Prescripción de fármacos: Variabilidad. Estrategias de mejora de la calidad de la prescripción.
- TEMA 23. Programa de atención al anciano (I). Síndromes Geriátricos Principales. Valoración Geriátrica Global. Manejo del Dolor crónico en el Anciano. Abordaje de Factores de Riesgo Cardiovascular en el anciano. Demencia en el anciano. Manejo de Trastornos psicoconductuales en el anciano.
- TEMA 24. Problemas de Salud Mental en Atención Primaria. Depresión, ansiedad, somatizaciones, trastornos del sueño. Clínica, diagnóstico y tratamiento.
- TEMA 25. Trastornos de la conducta alimentaria: Anorexia y bulimia.
- TEMA 26. Deterioro cognitivo. La enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Enfoque desde Atención Primaria.
- TEMA 27. Accidentes cerebrovasculares agudos. Etiopatogenia. clínica, diagnóstico y tratamiento. Código ICTUS.
- TEMA 28. Cefaleas. Etiopatogenia. Clasificación. clínica y Tratamiento.
- TEMA 29. Diagnóstico diferencial del temblor. La enfermedad de Parkinson. Otros parkinsonismos.
- TEMA 30. Síndrome metabólico. Riesgo cardiovascular: estratificación del riesgo.
- TEMA 31. Hipertensión arterial. Etiopatogenia. Clasificación. clínica y Tratamiento.
- TEMA 32. Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada. Exploración funcional cardiaca básica. Insuficiencia cardiaca.
- TEMA 33. Cardiopatía isquémica. Plan ACTUA.
- TEMA 34. Patologías digestivas más frecuentes en Atención Primaria: Enfermedades del esófago, estómago, e intestino. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 35. Hepatitis víricas. Hepatopatía crónica. Enfoque diagnóstico y terapéutico.



- TEMA 36. Complicaciones de la diabetes mellitus. Retinopatía. Nefropatía. Neuropatía Enfermedad macrovascular. Pie diabético.
- TEMA 37. Dislipemias. Valoración y tratamiento en relación al riesgo cardiovascular.
- TEMA 38. Exploración funcional básica en aparato respiratorio. Insuficiencia respiratoria aguda. Insuficiencia respiratoria crónica. Oxigenoterapia domiciliaria.
- TEMA 39. Asma. Estatus asmático. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 40. Terapéutica antitrombótica. Enfoque desde Atención Primaria.
- TEMA 41. Patología osteoarticular en Atención Primaria: Artrosis. Artritis. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 42. Patología urológica en Atención Primaria. Infecciones urinarias. Litiasis. Patología prostática. Retención urinaria. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 43. Patología de ORL en Atención Primaria: Otitis. Sinusitis. Vértigo. Epistaxis. Disfonía. Enfoque diagnóstico y terapéutico.
- TEMA 44. Patología oftalmológica en Atención Primaria. Diagnóstico diferencial del ojo rojo. Pérdida de visión. Glaucoma
- TEMA 45. Enfermedades infecciosas. Tuberculosis, gripe, SIDA. Enfoque preventivo, diagnóstico y terapéutico desde la Atención Primaria.
- TEMA 46. Dermatología: lesiones elementales de la piel y afecciones dérmicas más comunes en Atención Primaria. Enfoque diagnóstico y terapéutico. Dermatoscopia.

#### BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Atención Primaria (2 tomos) (Principios, organización y métodos en medicina de familia y Problemas de salud en la consulta de medicina de familia) (7ª ed). Martín Zurro A, Cano Pérez JF, GenéBadia J (eds). Barcelona: Elsevier España; 2014. ISBN:978-84-9022-867-8.
- Tratado de Medicina de Familia y Comunitaria (2 tomos). (2ª ed). Casado V (coordinación editorial). SEMFYC, 2012. ISBN:978-84-9835-585-7.
- “Atención Familiar y Salud Comunitaria”. Martín Zurro A, Jodar Solá Barcelona: Elsevier, 2011.
- Bras i Marquilla J, del Flor i Brá JE. Pediatría en Atención Primaria (3ª Ed). Barcelona: Elsevier, 2013.
- Abizande, Rodríguez, Baztan. Tratado de Medicina Geriátrica. Barcelona: Elsevier, 2015.
- Conceptos de salud pública y estrategias preventivas. Martínez González MA (ed). Barcelona: Elsevier España SA; 2013.
- UptoDate (Waltham, MA: UpToDate Inc. <http://www.uptodate.com>)
- Fisterra (Atención Primaria en la Red [Sitio Web] A Coruña. <http://www.fisterra.com>)
- Recomendaciones PACAP. Guía para trabajar en Salud Comunitaria. Como iniciar un proceso de participación comunitaria desde un centro de salud. (Recomendaciones PACAP. Web: <http://semfyc.es>).
- Borrel i Carrió. “Manual de Entrevista Clínica” (Descarga gratuita en la Web “Grupo/Programa Comunicación y Salud. SemFYC”).
- Programa de Salud de la Infancia y Adolescencia de Cantabria.
- Plan de Salud Mental Cantabria 2015-2019.
- Plan de Atención a la Cronicidad Cantabria.
- Plan de Salud de Cantabria.
- Programa Integral de Atención Paliativos de Cantabria.
- Protocolo de Atención Sanitaria ante los Malos Tratos de Cantabria.
- Programa Detección Precoz Cáncer Colorrectal de Cantabria.
- Protocolo Atención al Embarazo y Puerperio 2017.
- Programa de Detección Cáncer Mama.



- Estrategia sobre Drogas de Cantabria 2014-2018.
- Protocolo de Detección de Cáncer Cérvix 2015.
- Plan Nacional sobre Drogas.
- Programa de Vacunaciones-Calendario de Vacunaciones 2017.
- Plan de Prevención y Control del Tabaquismo Cantabria 2012-2016

